

**Importancia de la lectura en niños**

Para el desarrollo de los niños y las niñas en su etapa de crecimiento es de vital importancia saber cómo adentrarlos en el **hábito de la lectura**. Transformar el hábito de leer en un interesante pasatiempo en lugar de una obligación ayudará con creces a mejorar una serie de capacidades cognitivas y a prepararlos para su vida adulta.

Cómo hacer que guste esa es la cuestión.

Coincidiendo con abril, el mes de la lectura (que incluye el Día Internacional del Libro Infantil y el Día Internacional del Libro), te invitamos a descubrir las pautas que mejor te pueden ayudar a que los niños sean buenos lectores.

**La importancia de descubrir la lectura desde la infancia**

Los libros son un pilar fundamental en el desarrollo cognitivo y emocional de los más pequeños. Embarcarse en la lectura desde la infancia no solo proporciona deleite y placer, sino que aporta una magnífica herencia cultural, científica y literaria. Es un transporte de lo más efectivo, que nos acerca a nuevos e interesantes mundos.

La lectura es un maravilloso proceso interactivo en el que se establece una importante relación entre el texto y el lector que contribuye al desarrollo de las áreas cognitivas del cerebro y el desarrollo emocional. La importancia de adquirir este hábito desde edades tempranas se basa en sus beneficios a la hora de estudiar, adquirir conocimientos y la posibilidad de que los niños/as experimenten sensaciones y sentimientos con los que disfruten, maduren y aprenden, ríen y sueñen.

El problema es que hoy en día la digitalización ha influido en muchas ocasiones de forma negativa en la lectura, no solo para los niños. A menudo es frecuente ver a los niños entretenerse con tablets o celulares desde una edad muy temprana, antes incluso de que aprendan a leer o a escribir. Independientemente de la conveniencia o no de este hábito, es importante aprovechar esta etapa en la que están ávidos de recibir información para [despertarles esa curiosidad innata mediante la lectura de un libro](https://www.auca.es/claves-fomentar-habitos-lectura-ninos-adolescentes/). Por ejemplo, leyéndolo para ellos.

**La lectura en el desarrollo de los niños: Principales beneficios**

Entonces, **¿cuáles son los beneficios de la lectura desde la infancia?** El primero, y más evidente, es favorecer que los niños sean buenos lectores en el futuro.

En todas las edades la lectura es un vehículo de comunicación que **implica una serie de ventajas en el desarrollo del menor**, incluso antes de que aprendan a hablar, la lectura se puede presentar mediante dibujos e ilustraciones.

La lectura ayuda a expandir la capacidad de atención de los niños/as y a mejorar su capacidad de pensar con claridad, ya que las historias y su estructura de “principio, nudo y desenlace” ayudan a sus cerebros a pensar en orden y a vincular causas, efectos y significados.

Asimismo, **disfrutar de un libro desde pequeños** favorece el aprendizaje de palabras – complejas y no complejas- con mayor rapidez, mejora su comprensión, la ortografía, la expresión, la redacción, ejercitan su cerebro y estimulan enormemente su creatividad e imaginación. Esto les permite leer en voz alta con mayor seguridad y tener un excelente desempeño escolar.

Igualmente, si un niño/a se adentra en las aventuras que un libro le proporciona, aumenta, sin duda, los niveles de atención, de memoria y concentración, adquiriendo la capacidad de escuchar y entender lo que se les dice con mayor eficacia.

Además, es evidente que la lectura permite dejar volar la imaginación, transportar al pequeño a nuevos mundos, escalando evolutivamente en la capacidad creativa, haciéndolo, al mismo tiempo, más consciente de sus propias emociones y mejorando la empatía hacia los demás.

Cuando los peques leen bien, incrementan su aprendizaje activo y surge un potencial bastante grande en el futuro de su desarrollo, consiguiendo que se fomente su autonomía y su implicación en su propio proceso de aprendizaje.

La lectura incentiva en ellos/as el interés por diferentes áreas, como naturaleza, historia o arte, ayudándoles a descubrir su vocación en una edad temprana.

**¿Cómo podemos actuar los padres, tutores, monitores y educandos para fomentar la lectura en la etapa infantil?**

En muchas ocasiones, tanto niños/as como adolescentes suelen asociar la lectura con el trabajo, generando fuertes deficiencias lectoras y en el dominio de la lengua. Está en nuestras manos la importante labor de enseñarles su vital importancia y de que conozcan sus ventajas.

A pesar de que antiguamente eran las **escuelas las encargadas de fomentar la lectura en la etapa infantil**, hoy en día este rol involucra a más agentes del entorno del niño para incrementar los efectos de esta gran labor.

Consejos para fomentar la lectura en los niños

Antes de que lo mande a la escuela como obligación, tratar de que el contacto con el libro sea algo más natural.

* **Predicando con el ejemplo**: Los niños aprenden por imitación y viendo a los adultos leyendo puede alimentar su curiosidad.
* **Incluir en sus regalos** de navidad o cumpleaños al menos un libro.
* **Establecer un momento para compartir una lectura con ellos/as.** Basta con leer unos 15 minutos al día.
* **Crea un ambiente propicio**. Es recomendable adaptar un rinconcito especialmente destinado a la lectura, por ejemplo, en el sofá junto a una lamparita, sobre una manta o incluso algo que ellos mismos elijan.
* Presentar la lectura como una **acción divertida** y no por obligación.
* Trata de que el niño y la niña **participe en la lectura** para animarles a prestar atención: hazle preguntas sobre qué le parece cierta parte de la historia o sobre cómo podría haber terminado. Es importante que nos den su opinión respecto a las cuestiones más complejas que involucran a los personajes de las historias, de sus decisiones y sobre cómo deberían actuar en función de propios los valores que le inculcamos en casa.
* Descubre con ellos/ellas el **tipo de libros que más les atraen.** Es conveniente que, conforme vayan creciendo y avanzando en la lectura, vayan experimentando los diferentes géneros literarios para que tengan una mejor perspectiva de lo que les gusta leer.

Por otra parte, si el pequeño ha comprendido correctamente la lectura podemos recompensarle proponiéndole juegos, felicitarlo, invitarlo a realizar otras actividades que tengan relación con la lectura escuchada.

**Abril, mes del libro**

Abril es el mes del libro. El **Día Internacional del Libro Infantil** se celebra cada año desde 1967 los primeros días de abril, el 2 para ser más exactos, con el objetivo de generar hábitos de lectura en niños/as y adolescentes. En esta fecha nació el escritor danés Hans Christian Andersen. Reconocido fundamentalmente por sus cuentos para niños, son creaciones suyas relatos como El Soldadito de plomo, El Patito Feo, La Sirenita, Pulgarcita o El Sastrecillo valiente.

A finales del abril, continuamos con esta hermosa celebración con el **Día Internacional del Libro,** que se remonta al 23 de abril de 1616, día en el que fallecieron destacados autores literarios como Cervantes, Shakespeare y Garcilaso de la Vega, personajes que sin duda nos dejaron una magnífica herencia cultural en la literatura a nivel internacional.