****

**Temperamento**

El temperamento consiste en las diferencias individuales en emoción, activación motriz y reacción de atención a estímulos. El temperamento da forma a los resultados de los niños, e influye en la manera en la que interactúan con su entorno y en cómo los adultos y los niños reaccionan a este.

[**¿Cómo pueden los estilos de crianza afectar al temperamento de un niño?**](http://www.enciclopedia-infantes.com/temperamento/introduccion/como-pueden-los-estilos-de-crianza-afectar-al-temperamento-de-un-nino)

Cada niño nace con una personalidad y un temperamento únicos. Su temperamento afecta a su conducta y a su reacción a situaciones. Sin embargo, si se enfoca correctamente, los padres pueden mitigar algunos de los aspectos más difíciles de los temperamentos de sus hijos.

* Si los niños son ansiosos, están asustados o son retraídos en situaciones nuevas, los padres pueden intentar no sobreprotegerles y animarles amablemente a explorar nuevas situaciones.
* Si los niños son demasiado intrépidos y corren demasiados riesgos, los padres pueden mostrarse cálidos y cariñosos y establecer reglas firmes y horarios regulares.
* Si los niños son impulsivos, los padres pueden alabar sus buenas conductas (como, por ejemplo, cuando los niños controlan sus impulsos) e imponer una cariñosa disciplina.

En general, los niños tienden a tener mejor temperamento cuando los padres les dan apoyo y atención, establecen límites, usan disciplina positiva, y responden regularmente a sus necesidades.

**Apego**

El apego es el vínculo emocional entre el niño y el progenitor. Para comprender correctamente la importancia de este vínculo, es importante comprender los distintos tipos de apego, cómo se desarrollan, y el impacto de este vínculo en el desarrollo de los niños pequeños.



[**¿Por qué es importante establecer un vínculo seguro entre padres e hijos en la infancia temprana?**](http://www.enciclopedia-infantes.com/apego/introduccion/por-que-es-importante-establecer-un-vinculo-seguro-entre-padres-e-hijos-en-la)

La intuición nos dice que un vínculo estable entre padres e hijos es importante para la supervivencia y el desarrollo. La investigación nos muestra lo reales que son estos beneficios para los niños.

* Se les da mejor controlar sus emociones negativas en situaciones de estrés.
* Desarrollan mejores competencias sociales, aprenden a expresar sus sentimientos con palabras para enfrentarse a lo que ocurre en su entorno, y es menos probable que desarrollen problemas conductuales de internalización y externalización.
* Tienen más confianza en sí mismos a la hora de explorar el mundo en torno a ellos.
* Aprenden a través de los comportamientos de cuidado de sus padres a tener un sentido de su propio valor, así como a empatizar y cooperar con los demás. Estas habilidades sociales les ayudarán a formar buenas relaciones con sus compañeros en el futuro.